

I Bieg Charytatywny - KILOMETRY DOBRA

ORGANIZATOR

Fundacja Polski Instytut Filantropii, Kilometry Dobra

CEL BIEGU

- wsparcie organizacji charytatywnych biorących udział w Kilometrach Dobra,
- propagowanie zdrowego stylu życia, zmotywowanie do aktywności fizycznej w czasie pandemii,
- budowanie trwałych relacji z darczyńcami,
- zacieśnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

TERMIN ORAZ MIEJSCE

Inauguracja biegu będzie miała miejsce dnia 01.05.2021 r. To właśnie od tego dnia, przez cały miesiąc, będzie można zgłosić się do wzięcia udziału w biegu. Zakończenie akcji przypada na dzień 30.05.2021 r., czyli na finał Kilometrów Dobra.

1. Bieg należy rozpocząć i zakończyć w dowolnym dniu od dnia 01.05.2021 od godz. 00.01 do dnia 30.05.2021 do godz. 23.59.
2. Uczestnicy sami decydują o dacie, czasie i lokalizacji biegu.

DYSTANS DO POKONANIA

1. Każdy z Uczestników musi pokonać jeden z wybranych dystansów:

2,5 KM - 11 zł

4 KM - 22 zł

10 KM - 44 zł

40 Km - 88 zł

2. Dystans 40 km można pokonać zarówno indywidualnie, jak i drużynowo. W skład drużyny może wchodzić max. 6 osób.
3. Dystans można przebiec lub przejść. Dopuszcza się biegi, spacer, marszobiegi, nordic walking, interwały. Dystans pokonać można zarówno w terenie, jak i na bieżni. Można wykazać się również kreatywnością i pokonać dystans w domu biegając wokół stołu w jadalni.
4. Nie dopuszcza się pokonywania dystansu w inny sposób niż omówiono w punkcie 3. tj. rowerem, samochodem, hulajnogą, na rolkach itp.
5. Trasa nie musi zostać pokonana w całości w jednym terminie. Można podzielić trasę na odcinki i pokonywać ją przez jakiś czas. Ważne, by trasa została pokonana w terminie od 01.05-30.05.2021 r. Nie ma limitu czasu na pokonanie wybranej trasy.
6. Przykładowe aplikacje za pomocą których można dokonać pomiaru: adidas Running by Runtastic, Decathlon Coach, Garmin Connect™, Nike Training Club, Nike Run Club, Fitbit, Rouvy, Run with Map My Run, Map My Ride GPS Cycling Riding, Walk with Map My Walk, Polar Flow, RunKeeper, Suunto, TomTom Sports, Withings Health

Mate, Apple Watch adidas Running by Runtastic, Decathlon Coach, Garmin Connect™, Nike Training Club, Nike Run Club, Fitbit, Rouvy, Run with Map My Run, Map My Ride GPS Cycling Riding, Walk with Map My Walk, Polar Flow, RunKeeper, Strava, Suunto, TomTom Sports, Withings Health Mate, Apple Watch.

7. Dopuszcza się tzw. biegi sponsorowane, w których to osoba bądź grupa osób sponsoruje biegacza.
8. Każda organizacja może pozyskać patrona honorowego dla swojego biegu.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba. Osoby poniżej 16 roku życia startują w biegu/marszu z opiekunem. Organizator nie zapewnia żadnych świadczeń związanych z zabezpieczeniem lokalizacji biegu danego uczestnika. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać zasad, rozporządzeń i zaleceń związanych z obowiązującym na terenie Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii.
2. Rejestrować można się przez cały okres trwania akcji czyli od 01.05.2021 od godziny 00.01 do 30.05.2021 do godziny 12.00.
3. Rejestracja dostępna jest na stronie www.kilometrydobra.pl. Każdy zawodnik musi dokonać wyboru organizacji dla której chce biec.
4. Każdy zawodnik musi dokonać opłaty startowej ścieżką elektroniczną na stronie www.kilometrydobra.pl przy rejestracji.
5. Tylko zawodnicy, którzy zarejestrują się do biegu i dokonają opłaty startowej będą widocznymi na liście startowej.
6. Każdy uczestnik biegu może biec z numerem startowym, który otrzyma do wydrukowania na wskazany adres mailowy po uiszczeniu opłaty startowej. Istnieje możliwość zakupu złotego numeru startowego. Pula specjalnych numerów jest ograniczona.
7. Każdy uczestnik biegu musi samodzielnie dokonać pomiaru czasu i zrobić zdjęcie lub zrzut ekranu zegarka/aplikacji/wyświetlacza biegni - co będzie potwierdzeniem realizacji zadania. Następnie uzyskany wynik i potwierdzenie należy wgrać na dedykowaną stronę WWW.
8. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia i zagrożeń związanych z wysiłkiem fizycznym i uprawianiem biegania. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC i NNW zawodnikom.
9. Osoby nieletnie poniżej 16 roku życia muszą biec wraz z opiekunem.
10. Każda osoba zapisując się do biegu automatycznie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

ZGŁOSZENIA

1. Aby wziąć udział w biegu należy dokonać rejestracji na wybrany dystans na stronie www.kilometrydobra.pl i dokonać opłaty startowej drogą elektroniczną.

2. W przypadku drużyn należy wpisać nazwę drużyny oraz wypełnić pola podając dane wszystkich uczestników drużyny.
3. Za zgłoszonego do biegu zawodnika/drużynę uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej.

KONKURS

Akcja powiązana jest z konkursem polegającym na udostępnieniu w Social Mediach (Facebook, Instagram) swojego zdjęcia zrobionego podczas biegu. Spośród wszystkich zdjęć, komisja wyłoni 5 zwycięzców, na których czekają atrakcyjne nagrody. Szczegółowe informacje o konkursie znajdują się w regulaminie konkursu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1 Uczestnicy dokonując zgłoszenia na bieg wyrażają jednocześnie zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik dokonując zgłoszenia na I Bieg Charytatywny Kilometry Dobra wyraża zgodę na:
 - przetwarzanie swoich danych osobowych, podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu oraz,
 - wykorzystanie wizerunku w celu promocji biegu Kilometry Dobra, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Kilometry Dobra, w tym: publikację list startowych, wyników, zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych z uczestnikami i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach oraz w celu otrzymywania informacji dotyczących kolejnych edycji biegu oraz akcji organizowanych przez Kilometry Dobra.

Administratorem danych osobowych jest Fundacja Polski Instytut Filantropii z siedzibą w Warszawie na ul. Foksal 3/5 00-366 Warszawa. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdej chwili odwołana, uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym przypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, (z późn. zm.), oraz z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom/podmiotom trzecim.

2. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.
4. Dodatkowe informacje dotyczące biegu można uzyskać drogą elektroniczną: instytut@pif.org.pl.

